

帯の正しい結び方

帯の結び方があいまいだと基本動作も曖昧な傾向が多く見られます。服装の乱れは心の乱れ。よくわからないけど、まあこんな感じでいいか。。この心構えでは正しい動作は身につきません。

だいじょうぶ！
ほくがおしえてあげるよ！



正しい帯の結び方をマスターして、気持ちも心もスッキリ。正しい動作をきっちり覚える心構えが整います。道衣もわしわしだったり、ズボンのひもが出ていたり。。かっこ悪い。

この機会に正しい帯の結び方を覚え、かっこいい道衣姿で練習に励みましょう！ 今までとは違う感覚で練習に集中できることでしょ。帯の結び方いつ覚えるの。。？ 今でしょ!! (古いかぁ〜〜!笑)

1重帯の結び方

まずはマークを外側に同じ長さにします。

前でばってん

上をくるっと下から

シュッとこんな感じ

ここ大事！上から来たのを上からかぶす

かぶせた帯をくるっと下から通す(輪をくぐらせる)

ここまで来たら後はカンタン

ギュッとしめて！

おひげの様に前にたらす

どう？うまかったです！？

2重帯の結び方(色帯)

だいたいこれくらいかな？

では、まず後ろに持っていきます。

後ろから回ってきたよ。

よし、回ってきた帯を上にかぶせて、(前の2本を抑えながら)もう一回後ろに行くよ。

よし、二回目も後ろから回ってきた。

後ろはこんな感じ。キレイに重なってるよ。

そしたら、前の上を持ってくるよ。

ここから大事。回ってきた帯を上からかぶせて、

下から上に通すよ。この時、2本まとめて。わかるかな？

上に出ってきた帯を(回ってきた帯を)下で待った帯の上にかぶせるよ。

ここからは一重と一緒に。回ってきた帯を下から上に回してと。(輪に通す感じ)

おひげの様に前にたらす

ギュッとしめて！

ほら、いい感じ。

完成！がんばるぞ〜！