



夏合宿のお知らせ in 日光

今年も暑い夏がやってきました。



たくさん練習して、仲間と交流を深め、忘れられない最高の思い出を作りましょう！

内容の濃い練習で意識と技術のレベルアップはもちろん。楽しいイベントも盛り沢山！！

対 象： テコンドー・オムスクール会員、その他ITFテコンドー会員

日 時： **2013年 8月29日(金)～8月31日(日)**

集 合： 【A日程】 **8月29日(金) 9時30分** 北千住駅 東武線「南改札(仲町出口)」前

【C日程】 **8月30日(土) 9時30分** 北千住駅 東武線「南改札(仲町出口)」前

※A日程、C日程ともに10:12北千住駅発の特急きぬ109号に乗車します。

※B日程は、8月29日12時00分 集合、D日程は集合時間任意

解 散： **8月31日(日) 16時50分** 北千住駅(集合と同じ場所)

※16:32北千住駅着の特急きぬ128号に乗車します。

【現地解散の成年部は、8月31日14時30分 解散】



合宿場所： ホテル ファミテック 栃木県日光市室瀬 456-1 (駐車場完備) TEL 0288-22-2309

参加費： (宿泊費、北千住駅から現地までの往復交通費、体育館及び各施設イベント使用料、旅行傷害保険料、飲食費、薬品類、指導料等を含みます。)

2泊3日： 中学生以下 25,000円 (現地集合・解散：22,000円)

一般 30,000円 (現地集合・解散：25,000円)

1泊2日： 中学生以下 18,000円 (現地集合・解散：15,000円)

一般 23,000円 (現地集合・解散：18,000円)



<参加費に含まれる食事は、次の通りです>

8月29日(金)：昼食・夕食

8月30日(土)：朝食・昼食・夕食 (一泊の方は昼食の要・不要をご記入ください)

8月31日(日)：朝食・昼食

振込先： **みずほ銀行 綾瀬支店 普通1979467 テコンドー オムスクール**

参加申込：参加申込書に必要事項を記載の上、担当指導員までお持ち下さい。

申し込み〆切： **8月5日(火)**

(振込が遅れる場合でも、期日までに申込書の提出をお願いします。)

持ち物：保険証のコピー、下着・着替え、洗面用具、帯・道衣・防具、ジャージ、ランニングシューズ、水着(プールで遊びます。成年は任意)、タオル。ゲーム機NG, トランプ程度OK。お小遣いは常識内。

情報：練習中のドリンクはこちらで用意します。宿に洗濯機あり、洗剤はこちらで用意します。

風呂のボディーシャンプー、髪シャンプー・リンスはあります。

お問合せ先： 寺島 亮介 (テラシマ リョウスケ) ☎090-4224-1733 matsudo-tkd@wind.ocn.ne.jp

高 進裕 (コウ ジニュ) ☎090-6187-7378 ko@omschool.jp

～集合場所について～

北千住駅まで、

◆常磐線 でお越しの方は、南改札(仲町出口)出てすぐが集合場所です。(ルミネと反対側の出口)

◆千代田線 でお越しの方は、「西口駅前広場方面改札」→「5番出口」→2階「東武線仲町出口」へ。

2014年 夏合宿参加申込書

- 参加日程： A. 8月29日～8月31日(2泊3日) 北千住駅待ち合わせ
B. 8月29日～8月31日(2泊3日) 各自現地集合・解散
C. 8月30日～8月31日(1泊2日) 北千住駅待ち合わせ
D. 8月30日～8月31日(1泊2日) 各自現地集合・解散

(C、D日程の場合、30(土) 昼食は、必要 ・不要 ※必要な方は700円別途当日ご用意ください。)

【A・B・C・Dのいずれかに○をつけてください。】

合宿参加費を <input type="checkbox"/> 月 日に振り込みました ・ <input type="checkbox"/> 月 日に振込予定です

【B日程の方】() 時頃に宿舎に到着予定です。	その他往復に関する伝達事項
【D日程の方】() 時頃に宿舎に到着予定です。	

参加者氏名： _____ 印 所属道場： _____ 級位： _____ 級
参加者住所： _____ 生年月日： _____ 年 _____ 月 _____ 日
携帯電話番号： _____ 緊急連絡番号(連絡先名)： _____ ()
保護者氏名： _____ 印 続柄： _____

※18歳未満の方は必ず保護者の署名、捺印が必要となります。

***** 少年部のみ、下記のアンケートへ記載をお願いいたします。 *****

- ① 現在、かかっている病気はありますか。 (ある ・ ない)

「ある」と答えた方のみ、下記の記入をお願いします。

病名： _____ 才の頃から

- ② 現在、内服している薬はありますか。 (ある ・ ない)

「ある」と答えた方のみ、下記の記入をお願いします。

薬の名前： _____

- ③ 現在まで、大きな病気・怪我をした事がありますか。 (ある ・ ない)

「ある」と答えた方のみ、下記の記入をお願いします。

_____ 才の頃、 _____ にかかった事がある。

- ④ アレルギー(食品・薬)がありますか。 (ある ・ ない)

「ある」と答えた方のみ、下記の記入をお願いします。

アレルギーの名前・対象： _____

- ⑤ 薬を持参される方は、内服時間帯を記載して下さい。

その他、健康上の事で、心配・不安等があれば、記入して下さい。
