

# 第 13 回荒川区テコンドー選手権大会 実施要綱

1. 名 称 第 13 回荒川区テコンドー選手権大会
2. 主 催 荒川区テコンドー協会
3. 後 援 日本国際テコンドー協会
4. 協 賛 有限会社ファラン
5. 目 的 荒川道場生および近隣道場稽古生の日頃の練習成果を誇示する。
6. 開催日時 2016 年 12 月 18 日 (日) 9 : 45 ~ 19 : 00  
集合時間 : 少年部 9 : 00 / 審判 9 : 00 / 成年 13 : 00 (中学以上)  
競技開始 : 少年 9 : 45 ~ 成年 15 : 00 ~  
※ 13 : 30 記念式典後、少年部解散
7. 開催場所 荒川区総合スポーツセンター3F 第一・第二武道場  
住所 : 荒川区南千住 6-45-5 TEL : 03-3802-3901  
(アクセス) JR・地下鉄南千住駅下車 徒歩 10 分 / 地下鉄三ノ輪駅下車 徒歩 10 分  
都電荒川区役所前駅下車 徒歩 5 分
8. 参加対象 日本国際テコンドー協会、傘下の近隣道場クラブの稽古生。
9. 出場資格 トウル : 白帯 (10 級) 以上  
マッソギ : 緑帯以上※道場責任者の許可を得た黄帯 (8 級) も出場可。
10. 競技種目 I. トウル (型) 個人戦 1 回戦から指定、決勝のみ自由・指定  
団体戦 (男女混合可) 1 回戦から全て自由のみ  
小学クラス・中学以上クラス (5 名 1 チーム・各クラス道場 2 チームまで)  
II. マッソギ (組手) ※全競技 1R・延長 1 分  
小学低学年 1 分 / 小学高学年・中学・ベテラン 1 分 30 秒 /  
成年男女 2 分 (高校以上、有段者のみ)  
III. スペシャルテクニック (特技) 全選手 各クラス  
IV. パワーブレイキング (威力) 成年 (ベテラン) 男女  
V. セルフディフェンスルーティン (護身術)  
(1VS2 チーム・男女少年成年混合可)  
【競技時間 : 45 秒 ~ 60 秒、主役 (ヒーロー) が 1 ~ 7 項目を含む。道衣で行い相手役は上着のみ変更】
  - 1 シングル 跳び蹴り
  - 2 跳び蹴りで ダブルキックまたはトリプルキック
  - 3 跳んで 2 方向へ反撃
  - 4 つかまれたのを外す
  - 5 決め技 (護身術)
  - 6 武器 (ナイフ・棒・銃など) 攻撃を反撃
  - 7 二方向からの攻撃をブロックして反撃

11. 試合ルール 日本国際テコンドー協会 (ITF・JAPAN) の試合ルールに基づく。
12. 計 量 前日計量：各道場で実施、当日提出のこと。  
当日計量：大会会場にて実施
13. 入賞・表彰 1位、2位、3位 (2名) メダル、賞状  
最優秀選手賞・大会特別賞 など
14. 参加費 幼年・少年部 (小学6年生まで)：¥3,000  
成年部 (中学1年以上) : ¥5,000
15. インフィニティ道場申込締切日 **2016年12月1日(木) 必着**
16. 振込申請方法 参加費を道場責任者が一括し、口座へお振込みください。  
道場責任者が選手エントリー表をメールで送信ください。  
申請書は責任者が大会事務局へ郵送して下さい。
17. 注意事項
  - ・所属道場長の許可をもらってください。
  - ・一度振込まれた参加費は返却できません。
  - ・期限の過ぎた申込は受けつけません。
  - ・大会当日各種保険証を持参して下さい。(コピー不可)