

# 第 15 回荒川区テコンドー選手権大会 実施要綱

1. 名 称 第 15 回荒川区テコンドー選手権大会
2. 主 催 荒川区テコンドー協会
3. 後 援 日本国際テコンドー協会
4. 協 賛 有限会社ファラン
5. 目 的 荒川道場生および近隣道場稽古生の日頃の練習成果を誇示する。
6. 開催日時 2019 年 1 月 20 日 (日) 9 : 45 ~ 19 : 00  
集合時間 : 少年部 9 : 00 / 審判 9 : 00 / 成年 13 : 00 (中学以上)  
競技開始 : 少年 9 : 45 ~ 成年 15 : 00 ~  
※ 14 : 00 記念式典後、少年部解散
7. 開催場所 荒川区総合スポーツセンター 3F 第一・第二武道場  
住所 : 荒川区南千住 6-45-5 TEL : 03-3802-3901  
(アクセス) JR・地下鉄南千住駅下車 徒歩 10 分 / 地下鉄三ノ輪駅下車 徒歩 10 分  
都電荒川区役所前駅下車 徒歩 5 分
8. 参加対象 日本国際テコンドー協会、傘下の近隣道場クラブの稽古生。
9. 出場資格 トウル : 白帯 (10 級) 以上  
マッソギ : 緑帯以上※道場責任者の許可を得た黄帯 (8 級) も出場可。
10. 競技種目 I. トウル (型) 個人戦 1 回戦から指定、決勝のみ自由・指定  
団体戦 (男女混合可) 1 回戦から全て自由のみ  
小学クラス・中学以上クラス (5 名 1 チーム・各クラス道場 2 チームまで)  
II. マッソギ (組手) ※全競技 1R・延長 1 分  
小学低学年 1 分 / 小学高学年・中学・ベテラン 1 分 30 秒 /  
成年男女 2 分 (高校以上、有段者のみ)  
III. スペシャルテクニック (特技)  
幼年少年 ティミョ・ノピチャギ  
女子 ティミョ・トルリョチャギ  
男子 ティミョ・パンデトルリョチャギ  
IV. パワーブレイキング (威力) 成年 (ベテラン) 男女  
V. セルフディフェンスルーティン (護身術) ※順位を競いません。  
( 1VS2・1VS3 少年部・成年部 )  
(競技時間 : 45 秒 ~ 60 秒、1 ~ 7 項目 内容を含む事。道衣で行い相手役は上着のみ変更)
  - 1 シングル 跳び蹴り
  - 2 跳び蹴りで ダブルキックまたはトリプルキック
  - 3 跳んで 2 方向へ反撃
  - 4 つかまれたのを外す
  - 5 決め技 (護身術)
  - 6 武器 (ナイフ・棒・銃など) 攻撃を反撃

7 二方向からの攻撃をブロックして反撃

11. 試合ルール 日本国際テコンドー協会 (ITF・JAPAN) の試合ルールに基く。  
ジャッジは全て旗によって行う。
12. 計 量 前日計量：各道場で実施、当日提出のこと。  
当日計量：大会会場にて、道場責任者が実施、提出。
13. 入賞・表彰 トウル : 1位、2位、3位 (2名) メダル、賞状  
マッソギ : 1位、2位、3位 (2名) メダル、賞状  
最優秀選手賞・大会特別賞 など
14. 参加費 幼年・少年部 (小学6年生まで) : ¥3,000  
成年部 (中学1年以上) : ¥5,000
15. 申込締切日 **2018年12月25日(火) 必着**
16. 振込申請方法 参加費を道場責任者が一括し、口座へお振込みください。(下記掲載)  
道場責任者が選手エントリー表をメールで送信ください。(下記記載)  
申請書は責任者が大会事務局へ郵送して下さい。(下記掲載)
17. 郵便局振込先 

記号 10180 番号 52516041
----------------------

  
荒川区テコンドー協会
18. パソコン送信先：Eメール(PC) : [t.ume-tkd@spn6.speednet.ne.jp](mailto:t.ume-tkd@spn6.speednet.ne.jp) (大会事務局)
- 【申請書送付先】〒335-0022 埼玉県戸田市上戸田 5-23-5 テコンドー戸田道場  
第15回荒川区大会 事務局 宛
19. 注意事項
- ・所属道場長の許可をもらってください。
  - ・一度振込まれた参加費は返却できません。
  - ・期限の過ぎた申込は受けつけません。
  - ・大会当日各種保険証を持参して下さい。(コピー不可)
20. お問い合わせ 大会委員長 朴禎祐 (090-6128-3956)  
大会実行委員長 梅田達哉

**※申請書は郵送、エントリー表は原本を郵送とEメールでも必ず送信ください。**